

„360 Grad – das Land und die Welt im Blick“

Friedensseggen

Gott,

du Quelle des Lebens,

du Atem unsrer Sehnsucht,

du Urgrund allen Seins.

Segne uns,

mit dem Licht deiner Gegenwart,

das unsre Fragen durchglüht

und unsren Ängsten standhält.

Segne uns,

damit wir ein Segen sind

und mit zärtlichen Händen

und einem hörenden Herzen,

mit offenen Augen,

mit mutigen Schritten

dem Frieden den weg bereiten.

Segne uns,

da wir einander segnen

und stärken und Hoffen lehren

wider alle Hoffnung,

weil du unserem Hoffen Flügel schenkst.

Amen, so sei es, so ist es, Amen.

(Katja Süß)

Segen auf dem Lebensweg
Gott,
Schöpfer und Erhalterin
allen Lebens,
segne dich
auf deinem Weg ins Leben
und behüte dich,
bei allem, was du riskierst
und auszuprobieren wagst.
Gott lasse sein Angesicht leuchten über dir,
dass sich dir in allen Unsicherheiten
immer wieder eine Hand entgegenstreckt,
die dich hält,
und sei dir gnädig,
dass dich auch deine Verfehlungen
und Irrwege ans Ziel bringen.
Gott erhebe sein Angesicht auf dich,
dass dir vieles von dem, was du dir
vornimmst,
gelingen möge,
und gebe dir Frieden,
dass dein Leben glücklich wird
und sich erfüllt.

(Christa Spilling-Nöker)

* *

Ich wünsche dir Augen
Ich wünsche dir Augen,
mit denen du einem Menschen ins Herz
schauen kannst und die nicht blind werden,
aufmerksam zu sein auf das,
was er von dir braucht.

Ich wünsche dir Ohren,
mit denen du auch Zwischentöne
wahrnehmen kannst
und die nicht taub werden beim Horchen
auf das, was das Glück
und die Not des anderen ist.

Ich wünsche dir einen Mund,
der das Unrecht beim Namen nennt,
und der nicht verlegen ist um ein Wort des
Trostes und der Liebe zur rechten Zeit.

Ich wünsche dir Hände,
mit denen zu zärtlich lieblosen
und Versöhnung bekräftigen kannst
und die nicht festhalten, was du in Fülle
hast und teilen kannst.

Ich wünsche dir Füße, die dich auf den
Weg bringen zu dem, was wichtig ist,
und die nicht stehen bleiben
vor den Schritten, die entscheidend sind.

Ich wünsche dir ein Rückgrat,
mit dem du aufrecht

und aufrichtig leben kannst
und das sich nicht beugt vor
Unterdrückung,
Willkür und Macht.
Ich wünsche dir ein Herz,
in dem viele Menschen zu Hause sind
und das nicht müde wird, Liebe zu üben
und Schuld zu verzeihen.

(Aus: Sapalott, Zeitung der
Kath. Arbeiterjugend, Tirol)

* *

Wie ein Zelt ist der Segen
Der dich ins Leben rief,
er segne dich,
er stehe bei dir an deiner Seite.
Dein Leben wird reich und vielfältig sein,
voll strahlender Farben und neuer Musik,
voll angenehmer Gerüche und zartem Duft.
Freu dich und juble – mach größer dein
Zelt.
Schlage die Pflöcke neu ein.
Denn Segen wird mit dir sein,
und die Fülle wird bei dir wohnen.
Du wirst darin wohnen.
Wo immer du hinziehst,

es ist dir Dach und Schutz, dein Leben
lang.
Die deinen finden darin Raum,
all deine Freunde;
Der Wind besucht dich und die Sonne,
der Tau netzt dein Zelt.
Wo immer du hingehst, es geht mit dir.
Wie ein Zelt ist der Segen.
Selbst in der Wüste hast du ein Heim.
Er, der dich ins Leben rief,
er leuchte auf über dir und in dir.
Kraft und Friede sollen Wurzeln schlagen
in deinem Leben
und aufwachsen zu großen Bäumen.
(Christiane Eggers-Faschon)

* *

Segen für Frauen
Gottes Segen komme zu uns Frauen,
dass wir stark sind
in unserer schöpferischen Kraft,
dass wir mutig sind in unserem Recht.
Gottes Segen komme zu uns Frauen,
dass wir NEIN sagen, wo es nötig ist,
dass wir JA sagen, wo es gut ist.
Gottes Segen komme zu uns Frauen,

dass wir schreien, wo Unrecht ist,
dass wir schweigen, wo Entsetzen ist.
Gottes Segen komme zu uns Frauen,
dass wir Weisheit suchen und finden,
dass wir Klugheit zeigen und geben.
Gottes Segen komme zu uns Frauen,
dass wir die Wirklichkeit verändern,
dass wir das Lebendige fördern.
Dass wir Gottes Mitstreiterinnen sind
auf Erden!

(Hanna Strack)

* *

Das wünsche ich dir
Mögen sich die Wege
vor deinen Füßen ebnen,
mögest du den Wind im Rücken haben,
möge die Sonne warm
dein Gesicht bescheinen,
möge Gott seine schützende Hand
über dir halten.
Mögest du in deinem Herzen
dankbar bewahren
die kostbaren Erinnerungen der guten
Dinge
in deinem Leben.

Das wünsche ich dir,
dass jede Gottesgabe in dir wachse
und sie dir helfe, die Herzen froh zu
machen,
die du liebst.

Möge freundlicher Sinn
glänzen in deinen Augen
anmutig und edel, wie die Sonne,
die aus dem Nebel steigend,
die ruhige See erwärmt.

Gottes Macht halte dich aufrecht,
Gottes Auge schaue auf dich,
Gottes Ohr höre dich,
Gottes Wort spreche für dich,
Gottes Hand schütze dich!
(Afrikanischer Segenswunsch)

* *

Ein Segen aus Afrika



Der Herr segne dich.
Er erfülle deine Füße mit Tanz
und deine Arme mit Kraft.
Er erfülle dein Herz mit Zärtlichkeit
und deine Augen mit Lachen.
Er erfülle deine Ohren mit Musik
und deine Nase mit Wohlgerüchen.
Er erfülle deinen Mund mit Jubel
und dein Herz mit Freude.
Er schenke dir immer neu
die Gnade der Wüste:
Stilles, frisches Wasser
und neue Hoffnung.
Er gebe uns allen immer neu
die Kraft,
der Hoffnung ein Gesicht zu geben.

Es segne dich der Herr.

(Fundstück)