

„360 Grad – das Land und die Welt im Blick“

## Friedenssegnen

Gott,

du Quelle des Lebens,

du Atem unsrer Sehnsucht,

du Urgrund allen Seins.

Segne uns,

mit dem Licht deiner Gegenwart,

das unsre Fragen durchglüht

und unsren Ängsten standhält.

Segne uns,

damit wir ein Segen sind

und mit zärtlichen Händen

und einem hörenden Herzen,

mit offenen Augen,

mit mutigen Schritten

dem Frieden den weg bereiten.

Segne uns,

da wir einander segnen

und stärken und Hoffen lehren

wider alle Hoffnung,

weil du unserem Hoffen Flügel schenkst.

Amen, so sei es, so ist es, Amen.

(Katja Süß)

## Segen auf dem Lebensweg

Gott,

Schöpfer und Erhalterin

allen Lebens,

segne dich

auf deinem Weg ins Leben

und behüte dich,

bei allem, was du riskierst

und auszuprobieren wagst.

Gott lasse sein Angesicht leuchten über dir,

dass sich dir in allen Unsicherheiten

immer wieder eine Hand entgegenstreckt,

die dich hält,

und sei dir gnädig,

dass dich auch deine Verfehlungen

und Irrwege ans Ziel bringen.

Gott erhebe sein Angesicht auf dich,

dass dir vieles von dem, was du dir

vornimmst,

gelingen möge,

und gebe dir Frieden,

dass dein Leben glücklich wird

und sich erfüllt.

(Christa Spilling-Nöker)

## Lebenssegnen

Gott schenke dir immer neu

die Gnade der Wüste:

Stille, frisches Wasser

und neue Hoffnung.

Er gebe dir immer neu die Kraft,

der Hoffnung ein Gesicht zu geben.

Es segne dich der Herr.

(Aus Afrika)

## Ich wünsche dir Augen

Ich wünsche dir Augen,

mit denen du einem Menschen ins Herz

schauen kannst und die nicht blind werden,

aufmerksam zu sein auf das,

was er von dir braucht.

Ich wünsche dir Ohren,

mit denen du auch Zwischentöne

wahrnehmen kannst

und die nicht taub werden beim Horchen

auf das, was das Glück

und die Not des anderen ist.

Ich wünsche dir einen Mund,

der das Unrecht beim Namen nennt,

und der nicht verlegen ist um ein Wort des

Trostes und der Liebe zur rechten Zeit.

Ich wünsche dir Hände,  
mit denen zu zärtlich liebkosen  
und Versöhnung bekräftigen kannst  
und die nicht festhalten, was du in Fülle  
hast und teilen kannst.

Ich wünsche dir Füße, die dich auf den  
Weg bringen zu dem, was wichtig ist,  
und die nicht stehen bleiben  
vor den Schritten, die entscheidend sind.

Ich wünsche dir ein Rückgrat,  
mit dem du aufrecht  
und aufrichtig leben kannst  
und das sich nicht beugt vor  
Unterdrückung,  
Willkür und Macht.

Ich wünsche dir ein Herz,  
in dem viele Menschen zu Hause sind  
und das nicht müde wird, Liebe zu üben  
und Schuld zu verzeihen.

(Aus: Sapalott, Zeitung der  
Kath. Arbeiterjugend, Tirol)

Wie ein Zelt ist der Segen

Der dich ins Leben rief,

er segne dich,

er stehe bei dir an deiner Seite.

Dein Leben wird reich und vielfältig sein,

voll strahlender Farben und neuer Musik,

voll angenehmer Gerüche und zartem Duft.

Freu dich und juble – mach größer dein

Zelt.

Schlage die Pflöcke neu ein.

Denn Segen wird mit dir sein,

und die Fülle wird bei dir wohnen.

Du wirst darin wohnen.

Wo immer du hinziehst,

es ist dir Dach und Schutz, dein Leben

lang.

Die deinen finden darin Raum,

all deine Freunde;

Der Wind besucht dich und die Sonne,

der Tau netzt dein Zelt.

Wo immer du hingehst, es geht mit dir.

Wie ein Zelt ist der Segen.

Selbst in der Wüste hast du ein Heim.

Er, der dich ins Leben rief,

er leuchte auf über dir und in dir.

Kraft und Friede sollen Wurzeln schlagen

in deinem Leben

und aufwachsen zu großen Bäumen.

(Christiane Eggers-Faschon)

## Segen für Frauen

Gottes Segen komme zu uns Frauen,

dass wir stark sind

in unserer schöpferischen Kraft,

dass wir mutig sind in unserem Recht.

Gottes Segen komme zu uns Frauen,

dass wir NEIN sagen, wo es nötig ist,

dass wir JA sagen, wo es gut ist.

Gottes Segen komme zu uns Frauen,

dass wir schreien, wo Unrecht ist,

dass wir schweigen, wo Entsetzen ist.

Gottes Segen komme zu uns Frauen,

dass wir Weisheit suchen und finden,

dass wir Klugheit zeigen und geben.

Gottes Segen komme zu uns Frauen,

dass wir die Wirklichkeit verändern,

dass wir das Lebendige fördern.

Dass wir Gottes Mitstreiterinnen sind

auf Erden!

(Hanna Strack)

Das wünsche ich dir

Mögen sich die Wege

vor deinen Füßen ebnen,

mögest du den Wind im Rücken haben,

möge die Sonne warm

dein Gesicht bescheinen,

möge Gott seine schützende Hand

über dir halten.

Mögest du in deinem Herzen

dankbar bewahren

die kostbaren Erinnerungen der guten

Dinge

in deinem Leben.

Das wünsche ich dir,

dass jede Gottesgabe in dir wachse

und sie dir helfe, die Herzen froh zu

machen,

die du liebst.

Möge freundlicher Sinn

glänzen in deinen Augen

anmutig und edel, wie die Sonne,

die aus dem Nebel steigend,

die ruhige See erwärmt.

Gottes Macht halte dich aufrecht,

Gottes Auge schaue auf dich,

Gottes Ohr höre dich,  
Gottes Wort spreche für dich,  
Gottes Hand schütze dich!  
(Afrikanischer Segenswunsch)

